

PERFORMANȚĂ ÎN SPORT

AN I

SEM. II

AN UNIV. 2025-2026

ZI	GR ra	
LUNI	8-10	
	10-12	Teorie și practică în sportul de performanță (F) - LP
	12-14	
	14-16	
	16-18	TEORIE ȘI PRACTICĂ ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ (Fotbal, Handbal, Canotaj) Curs - Stoica D, Popescu C, Alupei D.
	18-20	PROIECTARE ȘI PLANIFICARE ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ – Curs – Cosma A.
MARTI	8-10	
	10-12	
	12-14	
	14-16	Metodologia cercetării educaționale - Seminar
	16-18	METODOLOGIA CERCETĂRII EDUCAȚIONALE – Curs DPPD Ștefan Mihaela Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților – seminar
	18-20	PSIHOPEDAGOGIA ADOLESCENȚILOR, TINERILOR ȘI ADULȚILOR – CURS DPPD Ștefan Mihaela
MIERCURI	8-10	
	10-12	
	12-14	
	14-16	COMUNICARE ÎN ACTIVITĂȚI SPORTIVE – Curs - Păsărin Daniel
	16-18	Comunicare în activități sportive – seminar gr 1
	18-20	Comunicare în activități sportive – seminar gr 2
JOI	8-10	NUTRIȚIE ȘI DOPING – Curs – Avramescu T.
	10-12	Nutriție și doping - seminar
	12-14	Proiectare și planificare în sportul de performanță – LP gr 1 Proiectare și planificare în sportul de performanță – LP gr 2
	14-16	ANTRENORUL, COACH-UL ȘI PERFORMANȚA ÎN SPORT – Curs – Brabiescu Călinescu L.
	16-18	Antrenorul, coach-ul si performanta în sport – seminar gr 1
	18-20	Antrenorul, coach-ul si performanta în sport – seminar gr 2
VINERI	8-10	TEORIE ȘI PRACTICĂ ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ (Volei, Atletism, Baschet, Tenis, Gimnastică, Dans sportiv, Judo, Fitness-culturism, Tenis de masă, Lupte, Scrimă) – Curs
	10-12	
	12-14	
	14-16	
	16-18	
	18-20	